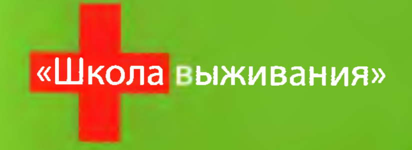
методика
данная Богом



ОЗДОРОВЛЕНИЕ
организма человека
по методу священномученика Серафима (Чичагова)

в 2-х частях

более 10 миллионов исцелившихся



Священномученик митрополит Серафим (Чичагов)
(21.01.1856-11.12.1937 гг.)

В миру Леонид Михайлович Чичагов, был удивительно разносторонне одаренным человеком. Многим из нас он знаком как автор Летописи Серафимо-Дивеевского монастыря. Сам преподобный Серафим Саровский, явившись ему во сне, благословил и одобрил его труд.





При этом Владыка уделял немалое время и церковному искусству - сочинял церковную музыку, хорошо рисовал, занимался иконописью. Одна из его работ «Спас в белом хитоне» находится в московской церкви Во имя пророка Божиего Илии, что в Обыденном переулке.



Здоровье по Чичагову

Оздоровление организма человека по методике священномученика Серафима (Чичагова)



Москва
Благословение
Техинвест-3
2013

УДК 613
ББК 88
З 48

Здоровье по Чичагову. Оздоровление организма человека по методу священномученика Серафима (Чичагова). В 2-х частях. - М.: Благословение, Техинвест-3, 2013. - 72 стр.

ISBN 978-5-86264-029-8

Мало кто знает, что священномученик Серафим (Чичагов) имел медицинское образование и был практикующим врачом. Его медицинская система оздоровления человека во многом уникальна. Ключевым элементом системы является создание условий для организма, при которых он сам мобилизует резервы для борьбы с болезнью. Особенность методики в том, что она направлена не на лечение внешнего проявления болезни, а на устранение первопричины заболевания. Другой особенностью методики является её простота и доступность для любого человека. Эта методика прошла многолетнюю апробацию.

Текст брошюры составлен по двум докладам врача-практика Кравченко Ксении Павловны, которая имеет более чем двадцатилетний положительный опыт лечения больных по данной методике. Заслугой её является восстановление исторической справедливости в отношении свщмч. Серафима, имя которого как врача оказалось забыто.

Во второй части книги содержатся практические рекомендации о лечении конкретных заболеваний по этой методике.

Следует отметить, что данная методика не является полной альтернативой традиционной медицинской науке и не отвергает возможность использования многих достижений традиционной медицины.

Книга предназначена для широкого круга читателей. Разрешено для детей старше двенадцати лет.

УДК 613
ББК 88

ISBN 978-5-86264-029-8

Предисловие

Мало кто знает, что священномученик Серафим (Чичагов) имел медицинское образование и был практикующим врачом. Святитель является создателем уникальной медицинской системы, базирующейся на глубоких познаниях всего спектра медицинских наук, доступных к тому времени.

Его медицинская система оздоровления человека во многом уникальна. Ключевым элементом системы является создание условий для организма, при которых он сам мобилизует резервы для борьбы с болезнью.

Особенность методики в том, что она направлена не на лечение болезни в её внешнем проявлении, а на устранение первопричины заболевания, которая часто уходит «по цепочке» в другие органы и системы организма, о ненормальной работе которых не подозревают ни больной, ни врач. Другой особенностью методики является её простота и доступность освоения в домашних условиях без существенных материальных затрат на медикаменты, оборудование и т.д.

Эта методика прошла многолетнюю апробацию. Брошюра подготовлена практикующим врачом Кравченко Ксенией Павловной, которая имеет более чем двадцатилетний положительный опыт лечения больных по данной методике.

Часть 1

Митрополит Серафим (Чичагов), в миру Леонид Михайлович Чичагов, был удивительно разносторонне одаренным человеком. Многим из нас он знаком как автор Летописи Серафимо-Дивеевского монастыря. Сам преподобный Серафим Саровский, явившись ему во сне, благословил и одобрил его труд. При этом Владыка уделял немалое время и церковному искусству - сочинял церковную музыку, хорошо рисовал, занимался иконописью. Многим известно и о его мученической кончине.



В 1937 году, на 81-м году жизни, Владыка был расстрелян на Бутовском полигоне. В 1997 году Архиерейским собором Русской православной церкви причислен к лику святых как новомученик.

Но мало кто знает, что Владыка Серафим имел

медицинское образование и был практикующим врачом. По его словам, число его пациентов составляло 20 000 человек. Святитель является создателем уникальной медицинской системы, основанной на глубоких познаниях всего спектра медицинских наук, доступных к тому времени. Его медицинская система во многом уникальна. Это строго научная система оздоровления человека прошла многолетнюю апробацию. Она очень органична, включает и подтверждает собой правильность естественных законов бытия, заложенных в наши души и тела Творцом, библейские принципы бытия человека.

Серафим Чичагов происходил из дворянского знатного рода. В то время, когда он учился в семинарии, разрешалось иметь второе образование, и отец Серафим как вольнослушатель посещал медицинский институт, где параллельно с духовным получал медицинское образование. Им было проанализировано множество систем лечения того времени: система гомеопатии, траволечения, гирудотерапии. Все системы рассматривались с положительной и отрицательной стороны. Из плюсов этих систем была создана собственная система, которая так и называется - «Система Серафима Чичагова».

Что такое система Серафима Чичагова? Можно процитировать самого владыку Серафима: «Милостивые государыни и государи! Ныне по воле Всевышнего настал час, когда я, наконец, возвышу свой голос в защиту истины, проводимой мной в жизнь. До сих пор я поневоле должен был молчать и выслушивать нарекания, находя это в порядке вещей. Конечно, я не был первым и не буду последним, перенесшим такую участь, как автор новой системы лечения. Мне необходимо было выждать, потерпеть, пока мое лечение проникнет в жизнь и приобретет сторонников, глубоко убежденных в моей правоте. Время взяло свое. Теперь я в ином положении. Окруженный тысячами людей, испытавшими на себе мой метод лечения, я ныне очень легко могу объяснить мою систему, которую весьма немногие могли уразуметь несколько лет тому назад. Опыт будет руководителем моих собеседников. И если представлялись ранее затруднения в понимании этой системы, то отнюдь не потому, что она трудна или сложна, но лишь оттого, что она чересчур проста. Истина всегда проста и не может быть иной...».

Отец Серафим считал, что вообще нет лекарств для лечения болезни. Лекарства имеют значение симптоматического пособия, то есть

такого, которое «устраняет более выдающиеся или более тяжелые припадки болезни, не изменяя ее естественного хода».

Изучая историю медицины и предметы в семинарии, он говорил, что «даже царь Соломон, предвидевший по мудрости своей, что люди склонны лекарствам придавать слишком большое значение, завещал (как говорит предание) спрятать свою книгу лекарств, дабы народ не уверовал в целебные свойства лекарств более, чем в Бога».

Серафим Чичагов изучал историю медицины со времен Гиппократа и понимал, что величие ее как науки состоит в умении «видеть и верно схватывать совокупность вещей (особенно древней медицины)». Мысль Гиппократа о необходимости рассматривать человека в связи с окружающим миром «положила прочное основание естественнонаучному методу, завещанному древностью будущим поколениям, имевшему столь могущественное влияние на раз-



витис всей медицины...».

Владыка рассматривал болезни независимо от поражаемого органа и, принимая их формы, обращал внимание на общее состояние: на ход и развитие, а главное - на окончание болезни. «Кровь служит для питания всех частей тела, и есть источник животной теплоты, причина здоровья и хорошего цвета тела. Здоровье зависит от равномерного смешения веществ и от гармонии присущих..., ибо тело составляет круг, в котором, следовательно, нет ни начала, ни конца. И каждая часть тесно связана с остальными ее частями». Еще Гиппократ говорил, что «название болезни имеет для врача лишь второстепенное значение», потому что неважно, как называется болезнь, любая проблема человека (и это уже главный принцип системы Серафима Чичагова) лежит в нарушении кровообращения и качества крови. «Болезнь есть нарушение обмена веществ или равновесия в организме, то есть нарушение правильности кровообращения вследствие болезненного состояния крови». Это основной момент в системе отца Серафима. Здоровье зависит от количества и качества крови, от правильного обращения крови в теле и от отсутствия в нас органических недостатков, переданных нам от родителей. Основная пробле-

ма человека при болезни лежит в нарушении качества крови. «От возможности улучшения свойств крови будет зависеть восстановление самочувствия больного и устранение органических расстройств. Необходимо сделать кровь вследствие восстановления правильного кровообращения и обмена веществ более питательной, чтобы возбудить процессы оздоровления в поврежденных органах и постепенно уничтожить эти расстройства. Удаление болезненных и отживших частиц организма из крови будет, конечно, в зависимости от исправности кровообращения и отправлений и улучшения свойства крови - от нарастания новых соков с помощью нормального пищеварения». Это основная мысль Серафима Чичагова, его принцип. Нарушение системы обращения и качества крови - главная причина медицинских проблем.

Сегодня изменились термины и понятия многих болезней. Система Серафима Чичагова связана с системой земских врачей. А система земских врачей и их терминология (их названия болезней) достаточно сложны для нашего понимания. (Такие названия, как грызь, лихоманка, кондрашка - все это приводило «к изменению и ослизнению становой жилы»). Понять, что это такое, как это звучит

по-современному, достаточно сложно, можно только догадываться. Поэтому необходимо рассмотреть систему на уровне современной терминологии.

Организм человека - единое целое, у него очень много органов, которые работают не хаотически. Все они подчинены определенным правилам, называющимся безусловные рефлексы. Это вещи, в которые человек своим желанием и сознанием вмешаться не может, все происходит независимо от человека. Например: после еды начинает вырабатываться соляная кислота, желчь, ферменты поджелудочной железы. Эти процессы неуправляемы. Они не ощущаются.

Организм состоит из многих органов, которые включаются в работу благодаря эндокринной (гормональной) системе. Она состоит из ряда желез, которые тесно взаимосвязаны друг с другом. Если какая-то железа выходит из строя, вся система будет давать сбой. Но это не ощущается симптоматически (клинически). Один из органов может не работать вообще никак, но он не будет больным. Болеть и проявляться будет симптоматика на том органе, который не «включили» в работу, там будет чувствоваться тот или иной симптом: боль, тяжесть, изжога, горечь и так далее. Эта сим-

птоматика с причинным фактором находится в весьма далеком соотношении.

Так как управляет всеми свойствами организма (всеми функциями) **гормональная эндокринная система,** стоит поговорить о ней подробнее. Состоит она из ряда желез. Гипоталамус - связь телесная с духовной. Остальные железы - «рабочие пчелки»: гипофиз, щитовидная железа, молочная - у женщин и грудная - у мужчин, поджелудочная железа, надпочечники, придатки и яичники. Анатомически у всех все одинаково. Железы друг с другом взаимосвязаны. Из этих желез молочные железы и придатки непосредственно как гормональные органы работают только в тот период, когда женщина беременна и кормит ребенка. В остальном состоянии эти железы дремлющие. Они отражают правильную или неправильную работу других, основных желез. Основные железы - это гипофиз, щитовидная и поджелудочная железа, которые все остальные железы и «включают». Поэтому, если наблюдаются аденомы, миомы - это нарушения со стороны щитовидной железы. Лечить все эти вещи бесполезно. Лечения не существует вообще. Как бы ни хотелось, никогда и никого ни одной системой: ни траволечением, ни гомеопатией, ни иглорефлексотерапией не вылечить, можно

только снять симптомы. Лечит Господь! Все остальное только снимает симптомы любыми методами. Одни более опасные, другие менее опасные для человека, но снимается только симптоматика.

Причины большинства болезней - греховные структуры человека. Когда человек «что-то нарушает», он «что-то получает». В старом медицинском учебнике символ нашей медицины - змей над чашей. Ни в одной стране мира такого символа нет. У всех есть кресты: красные, зеленые..., только у нас змей, и он появился после 1917 года. Известно, что человек получает ту или иную проблему, если он согрешил. Далее идет симптом, а через какое-то время болезнь. Этим «звоночком» Господь дает человеку возможность задуматься. Человек, вспоминая, идет на исповедь, исповедуется, а затем идет к Чаше, он причащается, и болезнь уходит. Господь его излечивает. Сейчас вокруг этой Чаши извивается змей. Известно, кто такой змей. Мы видим его на иконе Георгия Победоносца поверженным. Сатана искушал первых людей, приняв облик змея. Змей прообраз сатаны, отец лжи. Если вокруг Чаши (истиной причины излечения) обвивается такой змей, он дает видимость излечения. Со-

временная медицина дает таблетку, которая снимает симптом, но не излечивает. Снимая симптоматику, человек зачастую не задумывается о причине возникновения симптома. Болезнь накапливается, и как следствие, как результат этих накоплений, на которые закрывали глаза, возникает такое заболевание, как «рак». Практика и очень большой опыт показывают, что нет болезни, которая излечивалась бы быстрее всех любых, нежели «рак». Змей, как отец лжи, дает всем неверное направление.

В обычном вузовском медицинском учебнике мы читаем о таком органе, как ***печень***. В организме печень выполняет огромное количество функций: пищеварительная, кровоочистительная, иммунная и др. Функция иммунной системы заключается в том, чтобы вырабатывать иммуноглобулины: противовирусные, бактериальные, грибковые, паразитарные и противоопухолевые. Печень отвечает за весь иммунитет. В учебнике по фармакологии написано то, что не является военной тайной, например: острые лекарственные гепатиты вызываются лекарственными препаратами. Наиболее тяжелые формы лекарственных гепатитов, протекающих с некрозами печеночной паренхимы (это цирроз печени), возникают в результате

приема противотуберкулезных лекарственных препаратов - они самые тяжелые. Затем - парацетамол, все антибиотики, антибактериальные средства, все препараты для лечения сердечнососудистых заболеваний, все психотропные средства, ацетилсалициловая кислота. Все лекарства убивают печень. Человек считает, что он лечится, а на самом деле никакого лечения не происходит, снимаются только симптомы. Серафим Чичагов говорил, что прием лекарства не влияет на лечение болезни, он убирает симптоматику. Одновременно препарат убивает в организме тот или иной орган. Если это рассосалось в желудке - страдает желудок, в кишечнике - начинается дисбактериоз, печень и почки вынуждены это выводить.

Эндокринная система вырабатывает гормоны. При выходе гормона в кровь сосуд расширяется или сужается, следовательно, увеличивается или уменьшается давление. Гормоны выходят в очень маленьком количестве, в сотых долях, запуская в работу все органы. Эта система при своей патологии не болит: ни щитовидка, ни гипофиз, ни надпочечники. Они могут вообще не работать, но не болят. Единственный причинный фактор их выхода из строя - это эмоциональный фактор. Любая эмоция - это страсть: раздражительность,

гневливость, зависть, обидчивость. Любая страсть - это грех. Таким образом, зародышем всех гормональных нарушений является грех. То, что необходимо убирать покаянием и исцелять у Чаши.

Когда начинается сбой в эндокринной системе, страдает весь организм. Это называется общим термином - нарушение обмена веществ. Что же такое нарушение обмена веществ? Серафим Чичагов определяет основную проблему здоровья человека - болезнь крови. Причина всех нарушений - «грязная, вязкая кровь». По какой причине она является таковой? У человека чаще всего выходят из строя гипофиз, щитовидная железа или надпочечники. Наиболее частой причиной патологий (90%) является **щитовидная железа,** которая вырабатывает гормон тироксин, или тетрайодтирамин, состоящий из четырех атомов йода. 80% тироксина сбрасывается в печень. Только при наличии этого гормона печень выполняет все свои функции, основная из которых - иммунная, в полной мере. При включении защитных функций организм начинает «видеть» то, что с ним происходит, и бороться. При нарушении работы щитовидной железы организм не видит ничего. Вирусы, бактерии, паразиты, дисбактериоз, опухоли - все это проходит не-

замеченным. Поэтому нет болей при раке, есть только боли при метастазах, когда разрушаются все ткани и оголяются нервные окончания. Именно тогда появляется сильная боль, не снимаемая анальгетиками.

Поскольку щитовидная железа производит гормон из четырех атомов йода, ее очень сложно «поймать» в патологии. Ультразвуковое исследование, наиболее часто используемое для диагностики проблем со щитовидной железой, не отражает ее работу, а показывает только размеры, консистенцию, какие-либо включения: кисты, камни, опухоли.

Вырабатывая гормон из четырех атомов йода, щитовидная железа должна каким-то образом этот йод получить. Для этого необходимо употреблять в пищу продукты, содержащие йод, которые должны перевариться, попасть из кишечника в кровь, а затем щитовидная железа, вырабатывая тироксин, вбрасывает его в печень. Это в норме. Но живя в эндемическом районе, где нет морей, океанов, а, следовательно, и продуктов, содержащих йод, ни у кого щитовидная железа не работает. У человека начинаются проблемы с давлением, и так далее. Еще один разрушающий фактор, воздействующий на щитовидную железу, - это фактор эмоциональный. Следующий - облу-

чение, подобное чернобыльской катастрофе. На сегодняшний день этот фактор играет значительную роль в связи с возрастающим количеством сотовых телефонов и вышек, обеспечивающих сотовую связь. Таким образом, облучение идет постоянно и затрагивает всех без исключения. Оттого, что эти излучения не видны, а мы их не ощущаем, они становятся еще опаснее. Вместе со стрессами это приводит к тому, что практически у всех людей нашей страны щитовидная железа не работает, при этом она не болит и никак себя не проявляет. Для проверки щитовидной железы существует методика сдачи крови на определение гормона Т-4. Однако здесь есть одна особенность: для работы каждого органа существует свое определенное время, органы работают, отдыхают, регенерируются по определенному графику, на этот процесс мы не в состоянии повлиять. Щитовидная железа вступает в свою работу с 20 до 22 часов. Именно поэтому в советское время забор крови на гормоны щитовидной железы проводился в 21 час. Сейчас лаборатории принимают кровь на анализ утром, когда невозможно определить наличие или отсутствие проблем со щитовидной железой.

Так как данная система называется само-

восстанавливающая и главная наша задача привести в норму человеческий организм, необходимо четко знать, как проверить работу щитовидной железы. Поскольку гормон этот состоит из атомов йода, нужно взять аптечный 5% йод и нанести на обе руки с внутренней стороны (на запястья). Так как железы эндокринной системы парные, они, чередуясь, могут работать по-разному. Отсюда и односторонняя патология. Например, инсульт всегда односторонен. Следовательно, правая или левая железа работает хуже. Для определения этого и делаются мазки на обеих руках, в то время когда работает щитовидная железа. Если щитовидной железе йод не нужен - он не всосется. И наоборот, чем больше необходимость в йоде, тем быстрее он будет всасываться. Необходимо обратить внимание на то, с какой руки (правой или левой) йод всосется наиболее быстро. Именно в этой стороне располагается патология.

Второй гормон, вырабатываемый щитовидной железой, - тиреокальцитонин. Только при наличии этого гормона усваивается кальций. И у мужчин и у женщин во время климактерического периода начинаются остеопорозы. Даже при усиленном употреблении кальция он не усвоится организмом, если щитовидная железа

за не выработает вышеуказанный гормон. Так как практически у всех щитовидная железа не работает в полной мере, в силу нашего эндемического положения и отсутствия йодистых продуктов, у нас остеопороз наиболее распространен, особенно после сорока лет. Прием кальция не спасает. Система организма - это система самовосстанавливающаяся. Но то, что отвечает за самовосстановление, как правило, и «ломается», например, щитовидная железа. Именно поэтому нарушается обмен веществ. Прием любых лекарственных препаратов и витаминов в данном случае бесполезен.

Щитовидная железа стимулирует печень для выработки иммуноглобулинов, желчи и желчеотделения, то есть обеспечивает своим гормоном правильное сокращение и выход желчи во время еды. В спокойном состоянии желчь накапливается в желчном пузыре, а во время еды выходит вместе с ферментами, вырабатываемыми поджелудочной железой. Желчь является очень сильной щелочью, подобной хозяйственному мылу, она дезинфицирует пищу, а ферменты поджелудочной железы эту пищу переваривают. После чего пищевой комок поступает в кишечник, где происходит всасывание. Желчь сопровождает пищу до выхода из организма. Все ворсинки тонкого

кишечника при прохождении желчи дезинфицируются, освобождаются от патогенных бактерий и слизи. Все это происходит только при нормальном функционировании щитовидной железы.

При неправильной работе щитовидной железы происходит нарушение тонуса и моторики сокращения желчного пузыря. Желчь во время еды выходит медленно или не выходит вообще (дискинезия). Первая порция пищи поступает в кишечник не обеззараженной и непереваренной, что создает в кишечнике присутствие патогенной микрофлоры (глисты). Пища, не обработанная ферментами поджелудочной железы, не переварится, а значит, не всосется. Это вызовет процесс брожения и приведет к дискомфорту. Именно по этой причине у многих людей после еды в желудке возникает чувство тяжести. После того, как вся пища пройдет, желчь и ферменты поджелудочной железы продолжают выходить, но с опозданием, так как вся еда уже ушла в кишечник, а желчь и ферменты еще поступают в двенадцатиперстную кишку. В это время в опустевшем желудке давление падает, а в кишечнике, в который ушла пища, возрастает. За счет разницы давления желчь и ферменты поджелудочной (по качеству очень сильная щелочь) попадают

в желудок, чего в норме быть не должно.

Желудок - главный орган, раскрывающий суть системы Серафима Чичагова. В нормальном состоянии желудок вырабатывает соляную кислоту и пепсины. Все это составляет желудочный сок. Соляная кислота и пепсины являются очень сильными кислотами, растворяющими органику (например, кусок сырого мяса). За сутки желудок вырабатывает 10 литров желудочного сока. Из них только два литра участвуют в пищеварении. Желудок переваривает белки животного происхождения: яйца, рыбу, мясо, молочные продукты. Все остальное переваривает поджелудочная железа, растворяя углеводистую пищу и вырабатывая щелочь. Белки животного происхождения растворяются в желудке. Из десяти литров желудочного сока восемь литров ежесуточно всасываются в кровь. При нормальном функционировании желудка в крови человека содержится преимущественно желудочный сок. Именно поэтому кровь, как и слезы, пот, моча, имеет солоноватый вкус. Все жидкости нашего организма - это хлорид натрия (0,9%), или физраствор. Желудок должен постоянно поддерживать определенный процент хлорида натрия в крови. Хлор является дезинфектором. Он разжижает кровь, растворяет тромбы,

бляшки на сосудах, умершие клетки, микробную флору, песок и камни в желчном пузыре и почках, родинки, папилломы, бородавки, кисты и опухоли в любой точке нашего организма. Именно желудок поддерживает определенное качество крови. Если он делает это правильно, у человека нет никаких болезней, включая рак.

Рассмотрим работу желудка подробнее. В нормальном состоянии желудок - это мышечный мешок, который с двух сторон имеет сфинктеры (клапаны) сверху и снизу (кардиальный и пилорический), эти клапаны отделяют его от других сред. Во рту человека очень сильная щелочная среда, в пищеводе слабее, но тоже щелочная. Все это переходит в очень кислую среду, в желудок, где стоит первый клапан, отделяя кислую среду от щелочной. После желудка идет двенадцатиперстная кишка, тонкий кишечник. Туда выходят желчь и ферменты поджелудочной железы. Это очень сильные щелочи. Все перекрыто одним клапаном. Система должна четко, на уровне безусловных рефлексов, при участии гормонов надпочечников, открываться и закрываться. Так человека создал Господь.

При проблемах со щитовидной железой, по-

сле каждой еды желчь (за счет разницы давлений) выдавливает в желудок, где находится сильная соляная кислота. Вступая в реакцию, щелочь и кислота дают нейтральную среду, вследствие чего образуется соль (осадок) и вода. То есть, нейтрализуется соляная кислота, которая после еды вырабатывается только для того, чтобы уйти и всосаться в кровь. Если это происходит после каждого приема пищи, то концентрация хлора в крови не восполняется. При падении концентрации хлора, кровь повышает свою вязкость. Происходит образование тромбов (тромбофлебит - недостаток хлора в крови).

При появлении тромбофлебита вязкая кровь начинает «клеить» мелкие сосуды - капилляры, которых больше всего на конечностях - руках, ногах и голове. Нарушается кровообращение: руки немеют, холодеют, потеют. Наиболее серьезным является нарушение микроциркуляции сосудов головы, так как голова - это наш микропроцессор, ответственный за все низлежащие органы, за все безусловные рефлексы. При этом нарушении начинает страдать память, повышается утомляемость, появляется сонливость, вялость. Это не вегетососудистая дистония, это немножечко другое. Вегетососудистую дистонию дает один из гор-

монов надпочечников. А здесь «заклеиваются» мелкие сосуды, нарушается питание мозга, в результате нарушается кровообращение. Страдает не только сам мозг (он находится в гипоксии, человек устает, не воспринимает большой объем информации), но и луковицы волос (они не питаются, что приводит к выпадению волос), глаза. Мышца глаза постоянно находится в движении и должна получать кислород в большом объеме, что невозможно при склеивании мелких сосудов, поэтому она начинает давать спазм, вследствие чего образуется близорукость, дальнозоркость или астигматизм - сложное состояние. Зрительный нерв, не получая питания, сначала дистрофирует (глаза начинают краснеть и уставать), а через какое-то время начинается атрофия зрительного нерва (падение диоптрий). Человек начинает носить очки, а глаза здесь не виноваты, это длительная дистрофия, вызванная общей дистрофией мозга, ведет к такому патологическому состоянию. Со временем, когда начинают «заклеиваться» более крупные сосуды, возникает инсульт или инфаркт. И когда человек попадает в реанимацию, ему внутривенно вливают физраствор, хлорид натрия 0,9%, капая на протяжении многих часов. Если бы желудок поддерживал правильный процент хлора,

у нас не было бы ни инфарктов, ни инсультов.

Вся интенсивная терапия в больнице сводится к приему медикаментов. Любая таблетка снова попадает в желудок, вызывая те или иные осложнения и побочные действия. Препарат, снимая симптом, имеет огромное количество побочных действий и эффектов. Если причинный фактор нарушения кровообращения в организме - это плохая секреция соляной кислоты, плохая работа желудка, а препарат, попадающий туда, еще больше ухудшает эту ситуацию, значит, снимая симптом - мы усугубляем причинный фактор. В результате человек, получивший инфаркт или инсульт, все равно от этого умирает (от второго, третьего), потому что причинный фактор остался в патологии желудка.

Вязкая кровь ежесекундно фильтруется почками. **Почки** - это обычный водопроводный фильтр. При использовании обычного фильтра «Барьер» кассета подлежит смене тем чаще, чем хуже качество воды, так как при этом фильтр быстрее засоряется. Почки поменять невозможно. Почки - это органический фильтр, фильтрующий кровь. Основная масса крови - это хлорид натрия 0,9%. Если желудок поддерживает этот процент, то хлор является дезинфектором. Он убивает всю па-

тогенную микрофлору, одновременно растворяя соли, песок, камни. Этот фильтр вечен, он никогда не засоряется и не забивается, если желудок поддерживает нормальную концентрацию хлора. Если концентрация недостаточна, кровь приобретает вязкость, а фильтруя вязкую кровь, почки начинают забиваться, ухудшаются фильтрации почек, в моче появляется креатинин, нарушается выделительная функция почек, что не позволяет удалить из крови соли мочевой кислоты (аммиака). При правильной фильтрации моча имеет определенный цвет (желто-коричневый) и сильный запах. Если этого нет, то мочевая кислота не выводится, а остается в организме, так как при нехватке хлора почки мочевину не отфильтровывают. **Соли** аммиака очень токсичны, поэтому организм начинает сбрасывать их в позвоночник, в суставы, на стенки сосудов, чтобы они не попали в мозг и не отравили его. Вследствие этого появляются диагнозы: атеросклероз, остеохондроз, артроз, сколиоз, все это соли мочевины в том или ином месте нашего организма. Когда все места организма заполнены, мочевина сбрасывается на кожу, на теле начинают появляться родинки. Родинки - это мочевина, а цвет родинок - это цвет мочевины. С возрастом почки засоряются настоль-

ко, что мочевина вообще не отфильтровывается, на коже начинают появляться «старческие пятна», в основном на лице, руках и ногах. Это показатель наличия камней в почках, которые не болят, пока камень не начинает движения. Нефрологи определяют работу почек простым тестом, когда человек садится, его просят положить ладони на колени: если при выпрямлении ноги ладонь ощущает хруст и треск, значит, фильтрация почек нарушена. Почки в данном случае не виноваты, они - обыкновенный фильтр, который ежесекундно фильтрует вязкую, не содержащую хлора кровь.

Когда соли откладываются, страдают все сосуды, но больше всего сосуды мозга и сердца (атеросклероз мозга и сердца), что ведет к нарушению кровообращения. Когда неотфильтрованные соли мочевины остаются в крови, а запасные «склады забиты» мочевиной; для того, чтобы спасти мозг, организм дает команду, и начинается сужение сосудов, чтобы не пустить мочевину в мозг. При сужении сосуда давление в нем увеличивается. Раньше земские врачи, диагностируя гипертоническую болезнь, говорили: «Моча ударила в голову». Названия не было, определения давали понятиями. Сразу назначали мочегонный препарат. Сейчас делают то же, особенно если пациент

пожилой. Сосуды и желудок не виноваты, проблема в щитовидной железе. При диагностике заболевания должен рассматриваться весь организм, комплексно.

Господь сотворил человека совершенным, система нашего организма способна самовосстанавливаться. Но механизм восстановления часто «ломается», прежде всего, страстями (эмоциями).

Рассмотрим **надпочечники.** Они вырабатывают пятьдесят гормонов, один из которых адреналин. Если адреналин вырабатывается чаще и больше положенного, то все сорок девять гормонов опускаются, в том числе и альдостерон, который распределяет выход жидкости или задержку ее в организме. Человек начинает опухать, разбухать, набирать вес, но это не жир, а вода, которая не смогла выйти из-за альдостерона. Первое, что подлежит проверке - работа щитовидной железы. Связано это, в основном, с нахождением в эндемическом районе. В нашей стране создана государственная программа по йодированию продуктов питания (йодированная соль, йодированный хлеб). Однако всю пачку соли съесть сразу невозможно, а при термической обработке или хранении в открытом виде йод

испаряется и человек фактически не получает йода. Помимо этого суточная доза йода сильно занижена из-за того, что дозировки и нормативы давно не пересматривались (с учетом стрессовой ситуации и облучения). Состояние человека улучшается, когда он едет на море, потому что там йод и хлор. Морские рыбы не имеют опухолей, так как живут в хлорной воде, которая растворяет любую опухоль.

При рождении детей на их теле нет родинок, они появляются после того, как детям начинают давать антибиотики, травмируя желудок химическими препаратами. Это вызывает нарушения и приводит к появлению родинок. Это тромбофлебит, который «заклеил» почки, и мочевина стала выделяться таким образом. Все родинки, которые выделяются на коже, в основном не на нижних конечностях, а вверху, потому что сердце и мозг находятся здесь, а организм эти органы не даст отравить. Кожа это вторые выделительные ворота (при нефильтрующих почках). Часто она вся, от поясницы, покрывается родинками.

При поддержке хорошего качества соляной кислоты в желудке последний будет вырабатывать достаточное количество желудочного сока, а человек перестанет болеть, потому

что хлор в крови растворит отмершие клетки, которые уже отработали, и сбрасываются в кровь. Если он этого не делает, они засоряют суставы, позвоночник, сосуды и так далее (хлор очень мощный растворитель). Если желудок поддерживать в нормальном рабочем состоянии, то у человека не будет паразитов, ибо они не смогут жить в кишечнике, потому что помимо пищеварительной функции желудок выполняет и барьерную функцию соляная кислота растворяет любую грязь (можно пить из лужи, вся грязь погибнет на уровне желудка). Если желудок слабый, вся грязь окажется в кишечнике: «Кто пришел, тот и живет». Неважно, как этот паразит называется, попытка снять соматику и лечить гельминтоз ни к чему не приведет, процесс будет бесконечным. Организм должен заниматься самовосстановлением, для чего необходимо дать ему эту возможность. Необходимо создать такие условия в организме, чтобы, находясь в холерном бараке, мы ничем не заболели.

Клетки организма имеют определенный состав: внутри клетки находится калий, вне клетки - хлорид натрия. Желудок поддерживает хлор в определенном проценте (0,9%), тогда хлор - дезинфектор. Вокруг клетки живут бактерии, а внутри клетки - вирус (поэтому ан-

тибиотик вирусы не лечит), возможность проникать внутрь клетки вирус приобретает при падении концентрации хлора.

Натрий и калий - микроэлементы, которые поступают в организм только с едой (в организме не синтезируются). Суточная доза калия 2-3 грамма, а натрия - 6-8 грамм. Это значит, что в продуктах питания натрия должно быть больше, чем калия. При таком распределении организм поддерживает натриево-калиевый баланс, или равновесие, именно в таком соотношении сохраняется определенная проницаемость клеток. Когда в клетку поступает питание, из клетки выходит отработка в кровь и передается нервный импульс через калий к натрию, а от натрия к калию (в мозг, и обратно). Если калия поступает больше, чем нужно, он начинает накапливаться в клетке, и она разбухает. Чтобы клетка не лопнула, организм начинает тянуть в нее воду, что приводит к ее дальнейшему увеличению. Появляются внутренние и внешние отеки, лишний вес, увеличивается нагрузка на сердце, ноги, сосуды, а калий начинает выходить в плазму крови. Нервный импульс через калий - калий не передается, происходит блокирование, что приводит к спазму. Часто в таких ситуациях бывают судороги икроножных мышц, что говорит об

избытке калия, а не о его недостатке. Спазм сосудов головы дает головную боль. Если подобное происходит с сердцем, начинается стенокардия. Все это - избыток калия в плазме. Кровь в подобном случае становится не соленая, а сладкая, в связи с чем почки фильтровать ее не могут и блокируют. Это не диабет (сахар на этом фоне может быть в норме), это неправильная работа желудка.

Если желудок работает правильно, при употреблении обычной гречневой каши (она, как любой углевод, сразу дает повышение уровня сахара в крови, даже если каша не сладкая) уровень сахара повышается. Когда калий начинает выходить в кровь, рецепторы реагируют на это, желудок начинает усиленно вбрасывать в кровь желудочный сок, при этом гасит калий, повышает натрий хлор, калий уходит, почки начинают хорошо фильтровать, а мы после еды чувствуем прилив сил. При нарушении работы желудка после еды возникает сонливость, вялость, слабость. Это первые признаки калия в плазме крови. Если мы накануне понервничали или во время еды обсуждаем какие-то проблемы, смотрим телевизор, сопереживаем или переживаем, у нас не замкнуты клапаны. Снизу поступает желчь, а сверху - соляная кислота, это вызывает изжогу. Воз-

никает атрофический гастрит за счет того, что десятки лет желчь попадала в желудок из двенадцатиперстной кишки и клетки перестали вырабатывать соляную кислоту. Нет ни боли, ни язвы, но справиться с этой проблемой желудок не может. Сейчас у всех очень слабая соляная кислота, так как желудок ее не вырабатывает в достаточном количестве и концентрации, отсюда вязкая кровь и тромбофлебит.

Язву желудка вызывает бактерия хелсобактер. Это, в переводе с латинского, бактерия, живущая в желчной среде. А что желчь делает в желудке, если она должна быть в другом месте? Если желудочный сок нейтрализуется желчью и пепсинами, трипсинами - щелочами поджелудочной, то желудок заполнен желчью, щелочью. Все язвы (большинство язв) не зависят от питания, они зависят от эмоций, от стрессов. Это проблема эндокринной системы.

Что каждый из нас может сделать для восстановления своего здоровья?

Существует время работы и время восстановления каждого органа - это называется физиология. Физиология очень урезана в силу того, что русский физиолог, великолепный ученый Павлов, в свое время имел неосторожность заниматься высшей нервной деятельностью, которая в советские времена легла в основу психотронного оружия. Поэтому были изъяты все его труды. Все основные работы физиолога Павлова хранятся под грифом «Секретно».

Физиология - это двадцать четыре часа, период, когда каждый из органов работает или восстанавливается, каждый в свое определенное время. Это безусловные рефлексы, они не зависят от человека. Если мы правильно поступаем во время восстановления или работы того или иного органа, мы никогда не болеем. Желудок начинает работать с пяти часов утра, он вырабатывает соляную кислоту и пепсины, которые растворяют органику. Клетки, которые вырабатывают это, тоже органические, тоже живые, а значит, они не могут жить круглосуточно, они тоже перевариваются соля-

ной кислотой. Поэтому желудок работает максимально двенадцать часов, с пяти часов утра до пяти часов вечера. К шести часам вечера в желудке нет ни соляной кислоты, ни клеток, которые ее вырабатывают, следовательно, пища принятая после шести часов вечера, не усваивается, не переваривается и будет лежать и гнить в желудке до следующего дня. Отсюда появляется неприятный запах изо рта утром, состояние усталости, отсутствие аппетита.

Поскольку соляная кислота очень сильный растворитель, чтобы клетки в желудке не растворились, в течение дня каждые два часа нужно что-то кушать. Это не обязательно целые корыта, супы и так далее, можно просто что-то перекусить. Поскольку система организма является самовосстанавливающейся, сам организм должен подсказать, какие микроэлементы более необходимы в тот или иной период. Диеты не должно быть никакой. У каждого свое состояние крови и необходимость в различных микроэлементах: одному нужен цинк, другому - магний и так далее. Микроэлементы организм начинает «просить» в виде тех или иных продуктов, содержащих необходимый элемент, поэтому нет запрещенных или разрешенных продуктов. При восстановлении все-

го организма пища будет являться лекарством для организма, а человек не будет болеть. Организм сам будет находить продукт, необходимый для выздоровления, подобно тому, как животные, не зная названия лечебной травы, находят ее и выздоравливают.

В течение дня пища должна поступать как можно чаще, примерно, через два часа, пятиразовое питание (как в санатории). Самая сильная соляная кислота вырабатывается рано утром, при этом возникает сильное чувство голода. В этот период клетки в желудке молодые, кислота сильная, значит, необходимо съесть на завтрак белки животного происхождения (во время поста это может быть рыба). Обед - супы, а на ужин - каши, углеводы, потому что они желудком не перевариваются и быстро уйдут, а желудок начнет восстанавливаться. Следовательно, ужин может состоять из каш с овощами или макарон, тем более что они дают длительное чувство сытости, так как перевариваются долго.

С восемнадцати часов включаются в работу почки. Они начинают фильтрацию, чтобы вывести все умершие клетки, которые желудок растворил. Чтобы помочь почкам фильтровать

очень вязкую кровь, после восемнадцати часов можно выпить подсоленную воду, подобную тому физраствору, который продается в аптеке (концентрация соли в физрастворе очень точно отработана, так как раствор внутривенный). Можно попробовать его на вкус, запомнить и готовить самим. Минеральная вода «Ессентуки» №4 или №17 имеет такой же состав, после восемнадцати часов можно пить минеральную воду.

В связи с тем, что мы потребляем огромное количество продуктов, богатых калием, сейчас у всех в крови избыточная его концентрация. Желудок не может этот избыточный калий «погасить» кислотой, организм дает безусловный рефлекс - начинает «сохнуть» рот. Когда сам организм не может вывести калий, он пытается его размыть водой, чтобы не затромбовалась кровь, появляется чувство жажды. У человека вообще нет чувства жажды, если все системы организма нормально функционируют. Вся суточная жидкость не должна превышать 500 мл, да и то, только для того, чтобы «побаловаться» чайком, а не из-за потребности в этом.

Самая часто встречающаяся в организме реакция - это реакция нейтрализации. Кислота плюс щелочь - вода. Во рту щелочная среда.

Пища рефлекторно определяется, рецепторы работают, принимая решение о выработке кислоты или ферментов поджелудочной железы. Дальше пища поступает в желудок и обрабатывается кислотой, после прохождения через желудок, например, гречневой каши, она направляется в кишечник и там переваривается ферментами поджелудочной железы. В желудке она прошла обработку желудочным соком, а в кишечнике - щелочью, еще одна реакция нейтрализации. После того, как поджелудочная переварила эту кашу, а там есть белки растительного происхождения, эти белки расщепляются на аминокислоты, которые из кишечника уходят в кровь. Из этих аминокислот организм синтезирует собственные белки. Аминокислота - это двуполярный кирпичик: с одной стороны, щелочная группа, с другой кислотная (карбоксидная). Происходит синтез белков за счет соединения карбоксидной и щелочной - разнополярных групп. Щелочная группа с карбоксидной соединяются и дают воду. Белок состоит из тысяч аминокислот, поэтому, переработав гречневую кашу, организм синтезировал огромное количество чистейшей дистиллированной воды, высочайшего качества. Излишки организм вывел в виде мочи. Организм самодостаточен. Нарушение

гормональных механизмов восстановления на эмоциональном уровне приводит к нарушению работы всего организма. При соблюдении диетного режима по физиологии желудка появляется время восстановления атрофического гастрита. С восемнадцати часов клетки регенерируют, к утру появляется большое количество кислоты и человек просыпается от сильного чувства голода. Нет необходимости в большом количестве пищи. При правильной работе всех систем организма для жизни достаточно съедать кусок ржаного хлеба, откуда организм сможет синтезировать все необходимые вещества и элементы, и витамины, за исключением витамина С, который должен приходить извне. Следовательно, если все хорошо работает, человеку нужен кусок хлеба, соль и луковица. Все остальное только засоряет организм. Желудок сейчас ничего не переваривает, люди едят огромное количество продуктов, в посты берут благословение на молочные продукты, но ничего не переваривается из-за отсутствия соляной кислоты. Поэтому состояние человека в пост еще больше ухудшается, а при таком питании желудок не восстанавливается.

Врач гастроэнтеролог, осматривая пациентов, которые должны приходить на осмотр

натощак, сталкивается с тем, что утром у пациентов полный желудок, несмотря на то, что все они не завтракали. Человек поел в восемь часов вечера, пища вся осталась в желудке. Желудок за ночь не восстановился, человек с больной головой, потому что внутри брожение и гниение, неприятный запах изо рта, все это отравляет кровь, человек себя плохо чувствует. Врач не может посмотреть желудок. Только посоветовав пациентам не ужинать, врач получил возможность нормально обследовать больных.

При переходе на систему Серафима Чичагова, несмотря на отсутствие какого-либо лечения, человек замечает происходящие изменения: мозг начинает лучше работать, восстанавливается зрение, улучшается внешний вид.

Поскольку калий и натрий - вещества, которые организмом не синтезируются, а приходят извне (в основном с едой), а вся пища сейчас, в основном, калийная, основная задача человека состоит в том, чтобы увеличить количество натриевых продуктов и снизить количество калиевых в рационе. На сто грамм продукта 2 грамма калия (это суточная норма) содержит

дрожжевой хлеб. Таким образом, кусок хлеба (100 гр.) содержит суточную норму калия, так как дрожжи - самый сильный источник калия. Поэтому лучше употреблять бездрожжевые продукты. Еще один источник калия - это все сладкое: мед, варенье, сухофрукты, фрукты, орехи, семечки. Эти продукты нужно употреблять в малых дозах, аккуратно.

Продукты, содержащие натрий, в рационе питания должны быть повышены. Если не учитывать время поста, то это яйца, рыба, мясо, молоко - то, что возбуждает выработку соляной кислоты. Натриевые продукты - это продукты желудочные, белки, которые желудок переваривает, и все специи: горчица, хрен, аджика (те, которые произрастают у нас). Все это усиливает выработку соляной кислоты, что делает поступающую в организм еду стерильной. Сюда же относятся все квашеные продукты (не маринованные с уксусом), прошедшие ферментацию, брожение. Когда растительный продукт бродит, а бродит он две недели, процесс брожения превращает обычную капусту в мясо. Желудком квашеная капуста воспринимается как мясо, переваривается желудком, усиливая выработку соляной кислоты. Желудок не страдает, что очень важно в пост. Наши предки это хорошо знали, поэтому, как только

начинался пост, в России употребляли огромное количество таких продуктов, как моченые яблоки, морошка, соленые грибы, квашеная капуста и т.д. Ферментация заканчивается тогда, когда перестает образовываться плесень и прекращается газообразование. Можно почистить морковь, уложить в эмалированную посуду, сверху положить антоновские яблоки и залить соленой водой. Поставить под гнет на две недели. Точно так же можно готовить свеклу и хранить ее до будущего урожая. Употребление этих продуктов не вызывает газообразования, они перевариваются желудком, их можно варить, использовать при приготовлении винегрета, добавлять в супы, учитывая, что варится такая свекла дольше, чем обычная свекла или морковь, потому что после ферментации она становится более плотной. Желудок воспринимает такую пищу как мясо. Это очень важно в пост, когда человек употребляет преимущественно углеводистую пищу, что ведет к загущению крови.

Помимо квашений и солений в пищу можно употреблять любую капусту. Это может быть и брокколи, морская капуста, белокочанная, и не обязательно квашеная. Капуста содержит витамин К, это антигастритный витмин. Капустный сок употребляют при язвах и гастри-

тах, так как он усиливает выработку соляной кислоты.

Можно употреблять в пищу вымоченный картофель. В картофеле огромное количество калия; если картофель почистить и оставить на ночь в воде, калий уйдет, а картофель, слив воду, можно варить, жарить и запекать.

Крупы тоже содержат калий, но если в рационе натриевых продуктов больше, крупы и макароны можно и нужно употреблять в пищу.

Из напитков хорошо усваивается томатный сок. Можно брать пасты, например, «Помидорка», растворять, делать томатный сок, либо заготавливать с осени самим. Томатный сок нужно пить с солью.

Большое количество натрия содержится в цикории, цикорий - это наш кофе. Цикорий правильно собирать осенью после цветения, в сбор идут корни растения. Еще одно растение, которое можно употреблять с пользой - это Иван-чай или кипрей. Его собирают в период цветения, но используют не цветы, а листья. Собранные листья необходимо проферментировать, то есть обработать механически до появления сока, и только потом сушить. Все травы и сборы для чая: мяту, мелиссу, лист смородины, вишни необходимо подвергать ферментации, тогда цвет чая буде крепко на-

сыщенный, а чай принесет больше пользы.

Родоначальники чаепития считаются Япония и Китай, но чай там пьют очень небольшими порциями. Сладкий чай употреблять не полезно, так как в крови находится хлорид натрия, а сладкий чай, вода сразу всасывается в кровь, снижая концентрацию натрия, вследствие чего почки это блокируют и не выводят.

Очень часто чувство жажды путается с другими чувствами. Во время прошлогодней жары советовалось пациентам ничего не пить, сами врачи не пили, не потели и практически жару не видели, тяжело дышать было только из-за гари. Чтобы проверить, действительно ли человек хочет пить, можно провести такой опыт: дать в жару теплую кипяченую воду. Если человек не захочет пить ее, а захочет холодной воды, значит ему нужна не вода, а охлаждение. Поэтому во время жары достаточно положить на голову грелку со льдом, либо встать под прохладный душ, тогда чувство жажды исчезнет. Если же в этот момент выпить сладкую воду или морс, сахар, находящийся там, повысит концентрацию сахара в крови, что приведет к пересыханию слизистой, все время будет чувство жажды. Сахар повысится и организм, чтобы не получить инфаркт или инсульт, будет постоянно требовать воду!

Продукты, богатые натрием, должны стать основой рациона, ибо человек ест не для наслаждения, а для поддержки своей жизнеспособности. В святоотеческой литературе очень часто упоминается о том, что человек должен вставать из-за стола с легким чувством голода. Желудок не может переварить большой объем пищи, а у современного человека вырабатывается очень мало соляной кислоты. Поэтому необходимо регулировать объем потребляемой пищи, который у каждого человека зависит от роста и телосложения. Лучше всего, если объем будет соответствовать двум ладошкам, сложенным вместе (одноразовый прием пищи), не зависимо от того, что мы едим. Не нужно употреблять комплексные обеды: первое, второе, компот сверху. Это невозможно переварить. Принцип питания - есть что-то одно. Кашу, суп, чай все нужно употреблять с интервалом 1-2 часа. Тогда желудок сможет все переработать.

Вода и жидкость в желудке не всасывается, она всасывается в кишечнике (в толстом), а через желудок проходит транзитом. Если сразу после еды выпить чай, сок или что-то еще, жидкость будет находиться в желудке, пока последний переваривает съеденное. Значит, концентрация желудочного сока размоется,

пища будет долго стоять комком, и это будет очень длительное пищеварение. Поэтому пить можно за час до еды, или через час после еды.

Если человек будет следовать этим простым физиологическим принципам, он перестанет болеть. При правильной концентрации хлора в крови начнут растворяться тромбы, бляшки, родинки, опухоли, начнет выходить песок, очистятся суставы, восстановится зрение. Первым признаком выздоровления будет изменение цвета и запаха мочи. Человек, живущий по такому принципу, не будет иметь на теле родинок.

Есть Творец, а есть венец, вершина Его творения - человек. Не может быть, чтобы Бог создал людей зависимыми от каких-то добавок, микроэлементов, чтобы люди себя искусственно чем-то поддерживали. Человеческий организм - само совершенство. Когда организм входит в этот режим, а это происходит примерно после недели «ломки», то состояние человека становится удивительным. Нет слабости, после еды появляется приток сил, даже внешне человек преображается и хочет быть еще и еще лучше.

Часть 2

Человеку можно обойтись вообще без лечения как такового. Болезни, которыми люди страдают, могут пройти, если человек будет вести определенный образ жизни. Будет соблюдать обычные требования к физиологии, пищу принимать небольшими порциями, потому что объем желудка и пищеварительной системы ограничен. Желудок - это мышечная система, она может растягиваться в зависимости от того, сколько мы съедаем, но если мы едим небольшими порциями и часто, то ферментов и солей хватит, чтобы переработать пищу. А если порции большие, то их не хватает, начинаются запоры, гниение, брожение, дискомфорт после приема пищи. Если человек, страдающий заболеваниями, будет соблюдать определенный образ жизни, о котором говорится в системе Чичагова, то за год обновляется полностью клеточная система, и человек перестает болеть, часто даже без помощи трав и специальных упражнений. Теперь расскажем, что это за физиология и что это за образ жизни.

Бывают острые состояния, например, с температурой, когда человек не готов, не очищен, у него не работает хорошо желудок, соляной

кислоты в желудке нет, и желудок помимо пищеварительной не исполняет свою барьерную функцию, пропускает в кишечник любую инфекцию: будь она воздушно-капельная (грипп, ОРВИ, ОРЗ) или пищеварительная, или паразитарная.

Инфекция размножается в кишечнике, потому что там подходящие условия и все это попадает в кровь. После попадания в кровь инфекции у нас поднимается температура. Температура - это не болезнь, это нормальная реакция организма на присутствие в крови патогенного агента. И чем он злобнее, тем температура выше.

Раковые опухоли тоже являются чужеродными агентами, и на них тоже поднимается температура, то есть организм с опухолью борется температурой, поэтому в принципе температуру никогда нельзя сбивать никакими жаропонижающими, особенно, антибиотиками, потому что это нормальная естественная борьба организма. Мы вообще не знаем, что там происходит на клеточном уровне, можем только предполагать. И если мы туда не вмешиваемся, то организм самовосстанавливается, и человек в принципе ничем не болеет.

Если же желудок не вырабатывает достаточно соляной кислоты и не поддерживает

концентрацию хлора в крови, то кровь не обладает дезинфицирующим свойством, то есть хлор не обеспечивает губительной среды для инфекции, тогда она имеет возможность находиться в желудке и вызывает температурную реакцию. Так что, если желудок хорошо работает, человек не болеет.

Соответственно, пока мы этого не достигнем, остается вопрос, как себе быстро помочь? Советы у нас практические, отработанные десятилетиями.

Советы при острых состояниях

При высокой температуре

При высокой температуре вспоминаем, что у нас в крови не хватает хлора, первой мерой против температуры у нас традиционно считается обильное питье. На самом деле, это опасный и губительный фактор, способный посадить почки и обеспечить осложнение. Мы же с вами должны делать следующее. Пока есть температурная реакция, пока не ушла температура, полностью исключаем еду и воду. На самом деле, при температуре ни есть, ни пить не хочется.

Раньше, в детстве нас заставляли пить воду

при температуре. И сейчас дают воду, подслащивают её, делают всякие морсы, но это неправильно. Нам надо повысить концентрацию хлора в крови. Для этого нужно начать сосать соль, каждые 30 минут по крупинке соли. Это очень нравится организму, это очень комфортно и приятно. Нам надо повысить концентрацию хлора в крови. Повышенная концентрация соли губительна для бактерий, которые находятся вне клетки и для вирусов, которые находятся внутри клетки.

Надо взять одну таблетку Лазикса (это фуросемид индийского производства). По статистике из всех фуросемидов он сейчас меньше всех подделывается. Для взрослого одну таблетку Лазикса, для ребенка половину таблетки. Препарат срабатывает буквально через 10-15 минут. Начинается мочегонный эффект, при котором из организма выводится избыточный калий, и в крови повышается концентрация хлорида натрия, тем более, что мы еще добавляем соль. При таких условиях любая инфекция, будь то вирусная, или бактериальная, гибнет в течение нескольких часов. По статистике и из практики, грипп проходит в течении 4-х часов.

И последний этап. Мы знаем, что щитовидная железа способствует выработке иммуно-

глобулинов. Не важно, какой вирус попал в организм, щитовидка, оперирующая составом из 4 атомов йода, очень успешно с этим справляется. Но когда идет борьба с инфекцией, то щитовидка «обнуляется». Тогда необходимо делать йодные сетки на области и правого подреберья, и левого, где у нас находятся печень, селезенка, т.к. печень определяет возбудителя, а селезенка вырабатывает лимфоциты-киллеры, которые его убивают. И когда у нас идет воспалительный процесс, йодные сетки уходят на глазах за минуты, что свидетельствует о быстром впитывании через кожу йода из-за его нехватки в организме. Эти сетки надо продолжать делать по мере их исчезновения.

Если заболевание с высокой температурой началось с утра, то, при выполнении вышесказанного, до следующего утра болезнь исчезнет полностью. Если болезнь наступает в обед и вечером, то нам приходится использовать еще и следующий день.

Когда болезнь проходит, то, естественно, почки у человека подсажены, они не способны активно выводить из организма погибший микробный агент. Хлор его убивает, но теперь вся микрофлора должна раствориться и вывестись через кровь, почки, мочу. Здесь мы должны помочь почкам. И мы вводим на-

стойку прополиса на вторые сутки после того, как температура падает. Прополис - это универсальный антибиотик, который не действует губительно на нормальную микрофлору организма. Настойка прополиса и продается в аптеке без рецепта и стоит копейки, но поскольку она спиртовая, ее нужно растворять в воде (5 капель на 50 грамм воды). Пить ее надо каждые два часа вторые сутки, а потом мы ее принимаем три раза в день последующие пять дней, на всякий случай, чтобы инфекция полностью ушла из почек.

Как правило, после падения высокой температуры остается температура субфебрильная - это показатель пиелонефрита. То есть, инфекция села в почках, как в фильтре, и тогда эта субфебрильная температура практически не поддается коррекции, она очень длительная и ни на что не реагирует. Вот прополис и помогает это дело мягко и эффективно завершить. Это тактика борьбы с любым простудным заболеванием. Если есть насморк, болят уши, то прополис также можно закапать и в нос, и в уши. Если правильно первые сутки выдержать, жестко без воды и еды, с солью, с лазексом, с йодными сетками, то, как правило, за сутки любое заболевание проходит.

При повышении давления

Повышенное артериальное давление состоит из двух цифр: верхняя цифра и нижняя. Нарушение давления - это гормональные проблемы в организме, потому что гормон выходит в кровь, сосуд расширяется или сужается давление увеличивается или уменьшается, и воздействие на все эти процессы идет от эндокринной системы. Верхнюю цифру обеспечивает гормон альдостерон, а нижнюю цифру обеспечивает щитовидка.

При повышенной верхней цифре давления дают мочегонный препарат, и она сразу падает. Повышается нижняя цифра при йодной недостаточности. Нижнюю цифру давления нашей традиционной медицине снижать очень тяжело. Она снижается очень быстро при всасывания йода при йодных сетках. Поэтому, когда высокая цифра нижнего (сердечного) давления нас тревожит, мы можем налить йод прямо на руку и втирать в область сердца, и по мере всасывания йода через 10-15 минут вторая (нижняя) цифра быстро падает.

Верхняя цифра - это цифра почечная. Раньше русские земские врачи даже говорили при повышении давления: «Ударила моча в голову, определяя причинную ситуацию как не-

фильтруемость почек. Вот как раньше снимали на Руси давление. Если давление повышается, значит просвет сосуда суживается. Наша задача сосуд расширить, каким образом? Сосуды суживаются не только в голове, но по всему организму - на периферии, поэтому у нас в это время холодеют конечности. Некоторые люди одевают теплые носки, но они не греют, лучше всего греться водой. Для этого мы берем горячую воду (таз с водой, бутылку), ставим ноги в таз и потихоньку подливаем кипяток. Давление падает очень быстро, но чтобы его критически не понизить, нужно мерить давление каждые 20-30 мин.

Но это - экстренное понижение давления. Оно вскоре может опять повыситься.

Для того, чтобы давление вновь не повышалось, надо принимать пищу до 18 часов вечера, минимизировать выпитую жидкость в течении дня до 500-600 мл. Разговоры о том, что 1,5-2 литра воды - это необходимая норма для организма, были бы оправданы, если бы у нас в сосудах ходила бы вода и почки фильтровали бы воду. Но почки фильтруют не воду, а хлорид натрия, и если концентрация хлора будет низкая, то они перестанут работать, начнут забиваться солями, песком, камнями, так как хлор является и дезинфектором и растворите-

лем. Если почки начнут забиваться, то все это осядет на стенках сосудов и верхнее давление начнет подниматься. Все гипертоники изначально с юности были гипотониками. Потом по мере засорения почек получают камни, у них начинается устойчивая гипертония.

Если люди принимают препараты, которые понижают давление, то сразу убирать их не надо. Это нужно делать по мере восстановления давления. Обычно, недели через две после соблюдения режима сна и питания давление полностью приходит в норму.

При варикозном расширении вен

Другая часто встречающаяся проблема - варикозное расширение вен. Это одно из последствий функциональных изменений в организме, при которых «не запускается» щитовидная железа. В норме, она запускает порядка 500 функций печени, подъем венозной крови к легким на обогащение с нижних конечностей малого таза вопреки закону тяготения. Эту функцию выполняет печень при наличии гормона щитовидной железы. Если у больного на ногах вены синие, значит происходит застой венозной крови в нижних конечностях и малом тазу. В малом тазу варикоз называется ге-

морроем.

Поэтому для решения проблемы варикозного расширения вен главная тактика - «напоить» йодом щитовидную железу, чтобы предотвратить йододефицит. С 20 до 22 часов вечера мы должны накладывать йодные сетки на спину, в последующие дни - на грудь, плечи и т.д. Йод можно сделать своими руками с помощью йодида калия. Йодид калия имеется в аптеках в виде йодомарина. Но при фармакологических проверках на наличие подделок эти препараты находятся в первой десятке наиболее часто подделываемых лекарств. Поэтому следует делать йодид калия в домашних условиях своими силами.

На литр холодной воды надо взять столовую ложку картофельного крахмала без горки и поставить на огонь, потихоньку нагревая и заваривая кисель. Потом этот кисель надо охладить и в уже охлажденный залить 1 столовую ложку йода, потому что при вливании йода в горячий кисель он испарится. Цвет у жидкости будет устойчиво синий. Этого киселя надо пить достаточно много, поэтому мы его должны подкислить и подсластить, добавляя сахар и сок лимона по вкусу. Поскольку этот кисель не содержит консервантов и быстро портится, его нужно хранить в холодильнике (4-5 дней

он остается достаточно свежим). В аптеке он продается и называется йодидом. Пить кисель надо минимум по полстакана в день вне времени приема пищи, последний прием надо сделать в районе 20-22 часов, во время работы щитовидной железы.

Пока процесс печеночного застоя изнутри уйдет можно к самим венам применять аспириновые бинты. Аспирин - это ацетилсалициловая кислота. В крови кислоты не хватает, в крови часто преобладает щелочная реакция. Надо взять 4 таблетки аспирина, (не важно, какая доза, внутрь мы его не принимаем) и растиреть их в порошок, так как аспирин очень плохо растворяется в воде. Затем высыпать его в стакан и залить очень горячей водой градусов 80-90, почти кипятком. Когда он растворится, взять два рулона обычного широкого бинта, можно нестерильного, погрузить в этот стакан и отжать так, чтобы бинт был влажный, но с него бы не текло. Затем, начиная от кончиков пальцев, этим широким бинтом по спирали обматывать ногу, чтобы она была, как в чулке до паха. Оставить её так на час, чем-нибудь накрыть так, чтобы не простудиться, так как бинт влажный. И делать такие обертывания каждый день на один час. Через несколько дней и цветность вен изменится, и отечность

уйдет, потому как вены воспалены, а аспирин и разжижает кровь, и снимает воспаление. Всё это - наружная помощь, пока щитовидка не запустила соответствующую функцию печени.

При сахарном диабете

Истинный сахарный диабет бывает при непосредственной травматизации поджелудочной железы. Причины: либо ребенок рождается уже с аномалиями, либо поджелудочная подверглась каким-либо операциям, либо были сильные токсические отравления (панкреонекроз, панкреотит). Вот это истинный диабет, то есть нет клеток, которые вырабатывают инсулин, то есть это - инсулинозависимый диабет. Из всех больных диабетом такие больные составляют около 8 процентов. Все остальное называется инсулинонезависимый диабет или желудочный диабет.

Например, человек съедает сладкий, да и любой, углеводный продукт, скажем, гречневую кашу, и после переваривания углеводного продукта у него сахар в крови поднимается. Через 2 часа он должен упасть в норму, как раз после того, как он отработал пищу и спустил ее в кишечник. Соляная кислота продолжает вырабатываться, и это все выходит в кровь и сни-

жает уровень калия и уровень сахара. Но если желудок не работает, то он не может убрать сахар до нового приема пищи. Что мы начинаем делать? Организм пытается у нас просить воду, чтобы разбавить этот сахар, чтобы не запустить его в избыточном количестве в мозг, чтобы не сгорела ткань мозга.

Если у нас после приема пищи нет бодрого состояния, а есть сонливость и слабость, то это - сахар, это - второй вид диабета. Он практически у 90 процентов людей. Как тут поступать? Первая тактика - это есть часто, дробно, и заканчивать прием пищи в данный день до 18 часов. Объем пищи, который может переваривать желудок - это объем двух сложенных ладошек, в зависимости от размера человека, этот размер у каждого свой. Можно купить себе пиалу, мисочку примерно такого размера и определять объем одноразово съеденной пищи. Не важно, будет это суп, второе или чай с чем-то.

Сахара при диабете это не чистые сахара, это переизбыток калия, калийных продуктов, так как все они сладкие. Поэтому мы с диетного режима стараемся хотя бы временно убрать все сахаросодержащие продукты, пока не восстановится желудок. Продукты, которые содержат чрезмерное количество калия - это

продукты, содержащие дрожжи. Хлеб должен быть бездрожжевой, на солоде либо на заквасках. Это лаваши, хлебцы. Продукты, содержащие калий - это сухофрукты, все фрукты (особенно виноград, бананы), орехи, семечки. Также нужно ограничить питье. Чувство жажды при диабете очень высокое, но оно очень хорошо подавляется крупинкой соли. Когда мы сосем крупинку соли после еды, срабатывает определенный рефлекс, и желудок начинает вырабатывать соляную кислоту, которая всасывается в кровь, и уровень сахара понижается, чувство жажды уходит. Так мы боремся с неинсулиновым диабетом.

При головных болях

Если соли мочевины остались в организме, значит сосуды сузились, чтобы спасти мозг. В этом случае помогает таблетка лазикса. Это мочегонный, калийный препарат. Если калия в крови много, в избытке, срабатывает мочегонный эффект.

Мы нашли такой рецепт у китайцев. Они делают «гамаси»: берется кунжутное семя, в котором очень много магния, высыпается на сухую сковородку и обжаривается без масла до слегка золотистого цвета. В пропорции: на 5

столовых ложек кунжута - одна столовая ложка соли. Через кофемолку все это перемалывается. Получается вроде подсоленой халвы. И когда начинается головная боль, достаточно столовой ложки, просто пососать этот состав во рту. Кунжут помимо большого содержания магния, содержит ещё и большое количество кальция. И женщины после сорока, у которых начинается проявление остеопороза, страдают от недостатка кальция. В кунжуте же он есть в достаточном количестве и легко усваивается.

При гастрите

Гастрит - это заброс желчи. Травмируются бактерии, которые живут в желчной среде. Что эта бактерия делает в желудке? Она там находится потому, что после каждой еды в желудок забрасывается желчь - щелочь, и, соответственно, эта бактерия, живущая в щелочной среде и в желудке, живет потому, что в нем нет соляной кислоты. И, зная проблемы желудка, мы с Вами гастриты и язвы заедаем, то есть, начинаем питаться дробно.

Желудок с 5 утра вырабатывает концентрированную соляную кислоту - желудочный сок, следовательно, слизистая оболочка тоже может раствориться, поэтому мы стараемся

дробно и часто питаться, не голодать в течение дня. Ну, и опять - не есть после 18 часов, чтобы слизистая восстановилась. Еще один важный момент - секреция соляной кислоты увеличивается при холоде, то есть, горячий чай в желудок заливать нельзя. Как только туда поступает горячая пища, секреция уменьшается. Поэтому наша задача - не есть слишком горячую пищу. Пища должна быть температуры тела, тогда она хорошо переваривается. Если желудок пищу не переварил, то пища в кишечнике даст запоры. Поэтому, при восстановлении желудка и эта негативная ситуация уходит.

Панкреатит поджелудочной железы, как правило, лечится голодом. Если после 18 часов начинаем воздерживаться от пищи, то эта болезнь проходит.

При остеохондрозе

Мочевые соли, которые не фильтруются почками, откладываются, в первую очередь, на позвоночник, суставы, стенки сосудов. В первую очередь, откладываются именно в позвоночник, в сам позвоночник и на позвонки. Позвонки между собой соединены эластичными бинтами-связками, которые дают гибкость

позвоночнику. Мочевые соли откладываются на связочный аппарат, который держит эти позвонки, отчего связочный аппарат провисает. Позвонки начинают ездить, болтаться и при любых физических нагрузках, тяжелых, неравномерных, позвонки смещаются, связки их не держат, они передавливают нервные окончания. От этого идут прострелы, люмбаго, боли.

Если физические нагрузки идут постоянно, то хрящевые диски из таких позвонков начинают выезжать - это называется грыжей Шмоля. То есть, если почки не фильтруют, начинается остеохондроз, сколиоз, грыжа Шмоля. Когда начинаются сильные остеохондрозные боли, которые снимаются только вправлением (потому как позвонок придавил нервное окончание и его надо высвободить) образуются солевые столбики.

Остеохондрозные (мочевые соляные) столбики, откладываясь на связках и около позвонков, передавливают нервные окончания. Когда хрустят и трещат все суставы, это именно соляные столбики дают такие звуки. Когда это происходит, то позвоночник обычно уже не гибкий. Он, как бы, весь зацементирован и боли начинают идти по всему позвоночнику, шейному отделу, грудному, поясничному. Мы опять же используем аспириновые бин-

ты. Они очень быстро помогают снять такую боль. Иногда, для лечения при таком диагнозе используют пиявок, которые вырабатывают гирудин. Гирудин разжижает кровь там, где пиявку поставили. Аспирин тоже разжижает кровь и, помимо всего, снимает воспаление, нервные окончания от длительного передавливания воспаляются.

Для лечения надо развести 4 таблетки аспирина на стакан воды, намочить бинт и этот бинт всей шириной от первого шейного позвонка до копчика по всей длине разложить в несколько слоев. Оставить в таком положении на один час. Опять же, надо освободить почки, чтобы растворить соли, песочек, камушки, которые образовались там в течение жизни: сосать соль (5-6 раз вне еды); не есть после 18 часов и сократить объем выпитой жидкости. Такая же тактика избирается для борьбы с суставными заболеваниями, артрозами, варикозами. Где звучит «оз», там обозначается проблема на стенках сосудов, на позвоночнике, в суставах.

О препарате Декарис

Мы его стали использовать и попутно раскопали всю его историю. Где-то в 1972 году

на базе Первого медицинского института Сеченова в Москве был на кафедре акушерства и гинекологии интересный молодой человек. Он увлекся этим Декарисом и написал кандидатскую диссертацию. Когда он ее защищал, ему дали сразу докторскую. Это был прорыв. И сразу во всех клиниках стали использовать этот декарис. Поступает пациент и его начинают лечить по схеме, которую мы всем и советуем. Эта схема того самого молодого человека.

Сейчас в аннотации препарат представляется как противоглистный, но это нынешнее представление. А раньше, ещё лет 5 назад, в аннотации было написано, что это иммуномодулятор, используемый при комплексном лечении раковых больных. У того парня с факультета гинекологии декарис начал использоваться для лечения бесплодия. После первого курса лечения (3 дня по 1 таблетке на ночь с таблеткой аллохола, через неделю повторить и ещё через неделю повторить) беременело большинство женщин и у них проходили любые воспалительные заболевания по части гинекологии. Поскольку он был гинеколог, то он только эту тему и брал.

Сейчас, когда мы стали расширять область применения декариса, с разными пациента-

ми, мы увидели много нового и интересного из результатов действия декариса. И подтвердили уже практически, что препарат является иммуномодулятором. При изучении антигельминтового действия декариса было обнаружено, что он повышает общую сопротивляемость организма и может быть использован как средство для иммунотерапии.

В связи с этими свойствами декарис был предложен для лечения различных заболеваний, в патогенезе которых имеются расстройства иммуногенеза, первичное, вторичное иммунодифицитное состояние, хронические рецидивирующие инфекции, ревматоидный артрит. Декарис относится к базовым средствам, действующим при длительном применении, то есть, применяется он месяцами, а не одноразово. Положительные сдвиги замечены у больных хроническим гломерулонефритом, пиелонефритом, принимавших Декарис по таблетки 3 раза в неделю. Применение декариса благоприятно влияло и на клиническое течение рубцевания язвы двенадцатиперстной кишки. Имеется положительное действие Декариса при лечении токсоплазмоза. Также препарат хорошо себя показал для лечения кожных болезней: вульгарных розовых угрей, псориаза. Положительный эффект декариса отмечен при

комплексной терапии больных с трудно поддающейся лечению формой шизофрении.

Схема применения Декариса:

В аннотации у Декариса отмечается большое количество побочных эффектов, но это, как раз, и решение тех проблем, которые в организме есть. С 22 часов до 3 ночи активизируется работа иммунной системы, поэтому декарис мы назначаем после 21 часа.

По опухолям: чем хуже состояние больного, тем выше поднимается температура после приема декариса.

Количество Декариса надо рассчитывать на массу тела: если больной крупный человек, то 1 таблетки на прием ему недостаточно.

Особенно важно принимать Декарис в осенне-весенний период, когда у паразитов период размножения.

Принимать надо так: 1 таблетка (150 мг) в 21 час три дня подряд, потом делается недельный перерыв, потом еще три дня, потом снова неделю перерыв и еще три дня. Если после первых трех дней приема декариса нет негативных ощущений эту схему можно выполнять полностью.

Через три часа после применения декариса в крови его уже нет, он полностью распадается.

Чем тяжелей болезнь в организме, тем хуже самочувствие после принятия Декариса. Но это только после 1-ой таблетки, так как он убивает бактерии и паразитов, а они, погибая, распадаются, оставляют за собой следы.

Духовная сторона вопроса

Мы узнаем, что рождаемся в определенной семье не просто так, родителей мы не выбираем, род свой мы не выбираем. Хотим мы, или не хотим, нравится нам или не нравится, рождаемся мы в определенной семье, и проблемы этого рода падают на нас. Существуют грехи трех видов: первородный (снимается при крещении, в таинстве крещения), собственные (снимаются в таинствах покаяния на исповеди и причастия) и родовые. В книге «Исход», когда Господь явился Моисею, Он сказал, что Господь милосерден, долготерпелив и многомилостив, прощающий любое преступление, если человек в нем раскаялся. Но не оставляющий без наказания некающихся в тяжких грехах и наказывающий за вину отцов детей и детей детей до 4-го рода, а у священников даже до 7-го рода. То есть, мы тянем грехи своих предков. Если мы с вами не будем учитывать этот фактор, то мы никогда до конца

не исцелимся и не сможем родить и вырастить нормальное потомство. Если человек следит только за физиологией, то он до конца не излечивается, у него просто снимаются симптомы. Дети до 7 лет не болеют, а если они болеют, то этим проявляется то, что они несут проблемы своих родителей.

Пациентка, приходившая ко мне с опухолью матки говорит: «Помогите, мама умерла от рака матки, я не хочу идти по ее пути!». Мы по ходу своих исследований выяснили такой момент: девочки несут проблемы папы и папиного рода, мальчики несут проблемы мамы и маминого рода. И я этой женщине говорю: «Вы несете проблемы папы, у вас такого рака матки не будет. У вас брат есть?». Женщина удивилась: «У меня два брата было. Я средняя, был старший брат. Он был банкиром и когда начались лихие 90-е годы, у него не было детей, его убил киллер. А младший брат погиб от шальной пули, поскольку он при этом был еще школьником, то у него тоже детей не осталось, продолжение рода пресеклось. Мама, похоронив двух сыновей, на нервной почве из-за стресса получила онкологию и ушла очень тяжело и этот род по этой ветви прервался». Я спрашиваю: «А кто у вас был дедушка?». «А дедушка у меня был начальником НКВД,

то есть, если их делали начальниками, то они были «помешаны» на крови, расстреливали людей и, возможно, священников».

В целях того, чтобы полностью помочь исцелиться пациентам на физическом уровне мы вышли в Киево-Печерской лавре на материалы известной личности - митрополита Петра (Могилы). Оказалось, что существует чин чтения Псалтири по Петру (Могиле). Когда он умер, то, как и все, душой побывал в аду. Увидел, как души там мучаются. Он был так потрясен этим, что начал просить и молить Господа, чтобы Господь его хоть на короткое время воскресил. И он был явлен на 40-й день по кончине отцам лавры. Они, получив благословение его раскопали и подняли его останки.

Митрополит Петр оставил письменное указание о том, как нам надо отмаливать наш род, наших сродников по плоти. Читая Псалтирь, на всех 3-х «Славах» надо молиться о упокоении, как можно больше поминать имен наших усопших предков и читать Псалтирь 20 раз. Вот по прочтении 20 раз, как говорил митрополит Петр (Могила), Господь прощает своим милосердием грехи предков. Но, самое главное, когда грехи эти прощаются, то много проблем снимается с нас, и, в первую очередь, физических, физиологических, проблем, свя-

занных с болезнями. Причем эти болезни часто проходят не постепенно, а получается, что человек утром просыпается вдруг абсолютно здоровым. Вот насколько важно отмаливать свой род, насколько это тесно связано с нашим физическим здоровьем.

Литература:

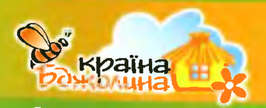
1. «Победить болезнь». Издание Храма Девяти Кизических мучеников, 2012 г.
2. Чичагов Л.М. «Медицинские беседы» (репринтное издание 1891 года).

Оглавление

Редактор - Самусенко Ю.Г.
Верстка - Мерзликина (Сардарова) Е.В.

Издательство «Благословение»,
ООО «Техинвест-3»
101000, г. Москва, ул. Маросейка, д. 4/2
Оптовые поставки книг:
тел.: (495) 623-78-22, 623-81-50; факс: (495) 628-10-51;
e-mail: blagoslovenie3@mail.ru, blagoslovenie@rambler.ru,
www. blagoslovenie.ru

Формат 60х90/16. Бумага газетная.
Отпечатано в ООО «Вторая типография»
140004, г.Люберцы, Московская обл., 1-ый Панковский пр-д, д.1
Заказ № 440.



приглашаем посетить
ПРИРОДНУЮ ЗДРАВНИЦУ

Загрязнение воздуха выхлопными газами, отходами производства и т.д. – наносят непоправимый вред окружающей среде и людям. Также не прибавляет здоровья низкий уровень качества продуктов питания. Кто сейчас может похвастаться, что кушает экологически чистую, качественную, безопасную для здоровья пищу? Если прибавить сюда психологическую напряженность на работе, хроническую усталость и затяжные депрессии, то становится понятно, что даже здоровому человеку необходимо самовосстановление и полноценный отдых.

Про целебную силу сна на ульях знали еще наши предки. В Соловецком монастыре в XV веке этим способом лечили всевозможные болезни и просто оздоравливали организм. Эта методика, возрожденная и получившая современное развитие, приносит в настоящее время неоценимую пользу здоровью. У пчел мощнейшая биоэнергетика, (микровибрации), которые совпадают с энергетикой человека и восстанавливают ее природным способом. Подобное влияние в современных экологических условиях является уникальным!

Настоящая методика не противоречит и не является альтернативой современной медицине, но способна укрепить организм, чтобы бороться с болезнью и сохранять здоровье.

Посетив



силы природы помогут вашему организму оздоровиться и получить заряд бодрости и энергии!

Мы ждем Вас!
Будем Вам очень рады!

приглашаем посетить
ПРИРОДНУЮ ЗДРАВНИЦУ



Мы ждем Вас! Будем Вам очень рады!

уникальная методика
СОН НА УЛЬЯХ

восстановление организма
и активизация его природной силы



Телефоны для справок «Природной здравницы»:

(056) 788-25-77 (099) 20-865-11

(056) 785-28-03 (068) 24-184-78

(063) 12-555-17 **www.zavet.biz.ua**

г. Днепропетровск, пос. Александровка